

# 강 의 계 획 서

<b>강좌명</b>	바른자세 바른체형교정 모델학워킹					
<b>담당강사</b>	서지영	<b>E-mail</b>	tjwldud0217@gmail.com			
<b>교육기간</b>	총 16주	<b>교육시간</b>	매주 수요일 18:00 ~ 20:00 (총 32시간)			
<b>강좌개요 (소개)</b>	바른자세 바른체형교정을 위해 포매티컬라테스와함께 모델학 워킹수업					
<b>수업교재</b>	강사가 준비					
<b>주</b>	<b>날짜</b>	<b>강의내용</b>	<b>강사명</b>	<b>사용 기자재</b>	<b>수강생 준비물</b>	<b>비고</b>
1	9/06	오리엔테이션/Basic Posture/Countd4 /somatic Stretching				
2	9/13	B/P , C4 , S/S				
3	9/20	B/P , C4 , C3, S/S				
4	9/27	B/P , C3 , S/S				
5	10/04	B/P , C3, C4보폭늘리기S/S				
6	10/11	B/P , C2 , S/S				
7	10/18	B/P , C2 , C1, S/S				
8	10/25	퍼스널이미지 메이킹 /보이스스피치				
9	11/01	B/P ,기초워킹, S/S				
10	11/08	B/P , 기초워킹2, S/S				
11	11/15	B/P , 기본워킹 I, S/S				
12	11/22	B/P , 기본워킹 II , S/S				
13	11/29	B/P , TOP POSE I , S/S				
14	12/06	포토포즈 프로필				
15	12/13	B/P, S/S,총정리,리허설				
16	12/20	한복수료쇼				