

강 의 계 획 서

강좌명	라인댄스					
담당강사	이영순	E-mail	boom0429@hanmail.net			
교육기간	총 12주	교육시간	매주 월요일 19:00 ~ 21:00 (총 24시간)			
강좌개요 (소개)	라인댄스란(Line Dance)? 남녀노소 누구나 장소에 구애받지 않고 줄을 맞춰 방향을 전환하며 같은 동작을 반복하며 추는 춤이다. 걷기위주의 라인댄스를 통해 다이어트와 신체 리듬의 균형을 바로 잡을 수 있다.					
수업교재						
주	날짜	강의내용	강사명	사용 기자재	수강생 준비물	비고
1	9/4	오리엔테이션, 라인댄스의 이해, 기본자세	이영순	컴퓨터	운동화	
2	9/11	기초스텝(바인스텝, 탭, 턴) 응용작품	이영순	컴퓨터	운동화	
3	9/18	기초스텝(브이스텝, 몬트레이 턴) 응용작품	이영순	컴퓨터	운동화	
4	9/25	기초스텝(재즈 박스, 코스터, 힙범프) 응용작품	이영순	컴퓨터	운동화	
5	10/2	락(Rock) 형태의 스텝(락 앤 리커버) 응용작품	이영순	컴퓨터	운동화	
6	10/16	락(Rock) 형태의 스텝(락킹 체어) 응용작품	이영순	컴퓨터	운동화	
7	10/23	원 앤 투 형태로 이동하는 스텝 (서플스텝)	이영순	컴퓨터	운동화	
8	10/30	k-pop 라인댄스 작품 1	이영순	컴퓨터	운동화	
9	11/6	k-pop 라인댄스 작품 2	이영순	컴퓨터	운동화	
10	11/13	Rumba 라인댄스 작품 1	이영순	컴퓨터	운동화	
11	11/20	Rumba 라인댄스 작품 2	이영순	컴퓨터	운동화	
12	11/27	총 복습 및 영상 촬영	이영순	컴퓨터	운동화	