

강 의 계 획 서

강좌명	차크라 명상 지도자 2급					
담당강사	김 태 은	E-mail	kte7025@naver.com			
교육기간	총 11주	교육시간	매주 금요일 18:00 ~ 19:30(총 16.5시간)			
강좌개요 (소개)	차크라 명상으로 인하여 몸, 마음, 정신의 균형을 잡아 면연력을 증강시켜주는 강좌임.					
수업교재	차크라 revel					
주	날짜	강의내용	강사명	사용 기자재	수강생 준비물	비고
1	9/08	오리엔테이션 & 차크라 명상 개요	김태은			
2	9/15	차크라 우주 원소와 에너지				
3	9/22	스트레스 극복				
4	10/06	차크라 훈련-24가지 자세				
5	10/13	마음과 정신 집중훈련				
6	10/20	기에너지 형성 5단계 과정				
7	10/27	빛의 에너지 7가지				
8	11/03	차크라 전아치유				
9	11/10	차크라 7가지 기능과 역할				
10	11/17	검정시험				
11	11/24	총론과 수료식				

※9월29일 추석연휴로 휴강.