

강 의 계 획 서

강좌명	아유르베다 지도자 2급					
담당강사	김 태 은	E-mail	kte7025@naver.com			
교육기간	총 11주	교육시간	매주 금요일 16:00 ~ 17:30 (총 16.5시간)			
강좌개요 (소개)	<ul style="list-style-type: none"> - 몸과 마음, 정신을 조화롭게 하여 삶을 건강하고 지혜롭게 관리 - 몸 속 노폐물을 제거하여 면역력 증진 					
수업교재	-					
주	날짜	강의내용	강사명	사용 기자재	수강생 준비물	비고
1	9/08	오리엔테이션 & 아유르베다 개론	김태은			
2	9/15	개인 체질 특성				
3	9/22	바타, 피타, 카파 분류				
4	10/06	체질 분석표 만들기				
5	10/13	7가지 몸의 구성과 작용				
6	10/20	네트라바스티 요법 실습 (안구건조등 백내장 예방)				
7	10/27	나스얌 요법실습 (알레르기, 비염, 감기예방)				
8	11/03	아유르베다 약초 허브학				
9	11/10	아유르베다 판차까르마 (노폐물 배출법)				
10	11/17	검정시험(자격시험)				
11	11/24	총론과 수료식				