

강 의 계 획 서

강좌명	체형교정 모델워킹					
담당강사	서지영	E-mail				
교육기간	12주	교육시간	매주 월요일 17:00 ~ 18:00 (총 12 시간)			
강좌개요 (소개)	바른자세, 바른걸음걸이로 건강한 워킹과 센스있는 패션을 배운다 바른자세 워킹을 지도하며 바디트레이닝과 패션스타일별 워킹					
수업교재						
주	날짜	강의내용	강사명	사용 기자재	수강생 준비물	비고
1	9/6	오리엔테이션, 바른자세의 이해	서지영			
2	9/13	기초워킹 1. 유형별 걸음걸이 체크 및 교정법	서지영			
3	9/27	기초워킹 2. 바른자세 유지 워킹	서지영			
4	10/4	건강바디트레이닝, 자신감 워킹	서지영			
5	10/11	기본워킹 1, Top pose1	서지영			
6	10/18	기본워킹 2, Top pose2	서지영			
7	10/25	퍼스널이미지메이킹/ 파워워킹	서지영			
8	11/1	팔스윙과 워킹/ 시선과 pose/ 시선과 Turn	서지영			
9	11/8	패션스타일별 워킹1	서지영			
10	11/15	패션스타일별 워킹2	서지영			
11	11/22	Technical Walking/ 포토포즈	서지영			
12	11/29	수료식	서지영			
13	/					
14	/					
15	/					
16	/					

<안내사항>

1. 개강일정 : 2021.09.06.(월) 해당 주 요일별 순차적 개강
2. 날짜 : 휴일의 경우 다음 주 해당요일의 일자로 표기
3. 휴·보강 : 임의로 휴강 불가. 단, 부득이하게 휴강 시 사전에 다음과 같이 진행
 ※ 수강생 협의 → 휴·보강계획서 작성 → 휴·보강계획서 행정실 제출 → 보강실시