

강 의 계 획 서

강좌명	인도 아유르베다 지도자 2급					
담당강사	김태은	E-mail	kte7025@naver.com			
교육기간	총 11 주	교육시간	매주 금요일 오후13:00-14:30(총 18시간)			
강좌개요 (소개)	인도 아유르베다 강좌는 인도 전통 자연치유 대체요법이다. 스스로의 건강을 지키고 아울러 가족건강도 도움 줄 수 있다.					
수업교재						
주	날짜	강의내용	강사명	사용 기자재	수강생 준비물	비고
1	9/10	오리엔테이션 & 아유르베다 개요	김태은			
2	9/17	개인체질의 중요성	김태은			
3	9/24	바타, 피타, 카파의 체질 분류	김태은			
4	10/1	3도샤의 체질 분석표 만들기	김태은			
5	10/8	아유르베다의 손목 진단법	김태은			
6	10/15	아유르베다 허브학	김태은			
7	10/22	아유르베다의 판차까르마	김태은			
8	10/29	아유르베다 판차까르마중 네트라 바스티 요법(Netravasti): (안구건조증, 백내장 도움)	김태은 박지현 박현옥			
9	11/5	아유르베다 판차까르마중 시로다라 요법(sirodhara): (고혈압, 당뇨, 뇌졸중, 뇌수막염 도움)	김태은 박지현 박현옥			
10	11/12	자격 검정 시험	김태은			
11	11/19	아유르베다 총론과 수료식	김태은			
12	/					
13	/					
14	/					

<안내사항>

1. 개강일정 : 2021. 09. 06. (월) 해당 주 요일별 순차적 개강
2. 날짜 : 휴일의 경우 다음 주 해당요일의 일자로 표기
3. 휴·보강 : 임의로 휴강 불가. 단, 부득이하게 휴강 시 사전에 다음과 같이 진행
 ※ 수강생 협의 → 휴·보강계획서 작성 → 휴·보강계획서 행정실 제출 → 보강 실시