강 의 계 획 서

강 좌 명	한의학으로 바른 몸 가꾸기		
담당강사	정 인 채	E-mail	jjunginche@naver.com
교육기간	12 주	교육시간	매주 화요일 10:00 ~ 12:00 (총 2 시간)
강좌개요 (소개)	생활 속에서 찾아볼 수 있는 한의학적 원리를 통해 건강한 몸을 가꾸기 위한 강의		
수업교재			

주	날짜	강의내용	강사명	사용 기자재	수강생 준비물	비고
1	3/9	척추의 구조와 허리디스크	정인채	빔프로젝터		
2	3/16	관절통 없애기	정인채	빔프로젝터		
3	3/23	거북목 교정하기	정인채	빔프로젝터		
4	3/30	쑥과 뜸, 옻	차윤엽	빔프로젝터		
5	4/6	한의학으로 보는 요통	차윤엽	빔프로젝터		
6	4/13	경옥고 만들기	차윤엽	빔프로젝터		
7	4/20	사상체질 별 음식	유준상	빔프로젝터		
8	4/27	동의보감의 가치와 허준	유준상	빔프로젝터		
9	5/4	동의보감 내경편	유준상	빔프로젝터		
10	5/11	감기와 한의학	한승희	빔프로젝터		
11	5/18	두통과 한의학	한승희	빔프로젝터		
12	5/25	소화불량과 한의학	한승희	빔프로젝터		