

[2022학년도 신입생 대상 비교과 프로그램 안내]

1. 비교과 프로그램이란?

비교과 프로그램	<ul style="list-style-type: none"> 정의 : 정규 교육과정 이외의 별도로 개설하는 학점이 부여되지 않는 프로그램으로 정규 교과과정을 보완하고 우리대학이 추구하는 인재상을 구현하기 위해 정기적 또는 비정기적으로 수행되는 모든 교육활동(방학중 활동 및 동아리 포함) 목적 : 교과과정의 한계를 극복하고 학생들의 역량 강화 및 개발 지원
----------	--

2. 상지대학교의 FIND 핵심역량

우리 대학은 학생들에게 잠재된 다중지능과 숨겨진 자기역량을 학생 스스로 찾아갈 수 있도록 학생역량강화통합관리시스템(CAAM)을 통한 FIND 핵심역량별 비교과 프로그램을 지원하고 있습니다.



3. 학생역량강화통합관리시스템(CAAM)이란?

- 우리학교 학생들이 전문성과 리더십을 겸비한 인재로 성장할 수 있도록 교양교과 핵심역량, 비교과역량, 취·창업역량, 심리상담역량, 사회봉사활동 등을 지원 및 관리하는 시스템
- 학생들의 입학부터 졸업에 이르기까지 학생의 진로, 상담, 취업 등 전반적인 프로그램 이수정보를 체계적으로 관리하여 학생역량을 갖추 수 있도록 지원하는 시스템

※ 신입생(재학생)들은 학생역량강화통합관리시스템을 통해 모든 비교과 프로그램을 신청할 수 있음

<https://caam.sangji.ac.kr/>

4. 2022년 비교과 프로그램

※ 프로그램 변경 및 추가 가능

※ 각 프로그램의 세부 내용 및 상세 일정은 해당 부서로 문의하시기 바랍니다.

1) 인재개발원 프로그램 (문의: 033-730-7885, job@sangji.ac.kr)

구분	핵심역량	프로그램명	내용	운영기간	프로그램 대상
취·창업 및 진로 지원	응용역량	인재개발원 비교과프로그램 설명회	인재개발원 비교과 프로그램 홍보 및 참여방법 안내	2022.3월-12월	전학년/제한 없음
		1:1진로상담과 진로선택을 위한 직업심리검사	1:1 진로상담과 진로탐색 지원을 위한 직업심리검사	2022.3월-2023.2월	전학년/제한 없음
		학과 학년별 맞춤형 찾아가는 진로지도	소규모 진로지도 집단프로그램	2022.3월-12월	전학년/제한 없음
		국가직 지역인재(7급) 수습직원 PSAT 준비반	공무원 공직적성평가(PSAT) 준비 지원	2022.3월-2023.1월	전학년/5명
		청년취업아카데미	교과와 비교과의 융복합 과정	2022.3월-12월	3-4/과정별20명
		1인 미디어 유튜브 크리에이터 양성과정	미디어 콘텐츠 제작(촬영,장비,편집 등) 방법 및 유튜브 활용 방법	2022.6월	전학년/15명
		모의 경진대회(유튜브, AI면접, 입사서류)	경진대회를 통해 핵심역량 및 실천역량 강화	2022.5월-12월	전학년/제한 없음
		공공기관 현장체험 (한국관광공사 오픈캠퍼스)	한국관광공사 사업 소개, 관광콘텐츠 및 현장학습, ICT디지털관광분야, 취업 채용 과정	2022.6월-8월	3-4/별도공지
		공공기관 현장체험 (건강보험심사평가원 빅데이터 기반 맞춤형 교육)	보건의료 빅데이터 분석 이론 및 실습교육, 산업 현장 수요를 반영한 팀 프로젝트	2022.6월-9월	전학년/별도 공지
		공공기관 현장체험 (한국보건복지인력개발원 오픈캠퍼스)	보건복지 직무.직업탐색 및 취업역량 자가진단(로드맵, 필요능력) 특강	2022.9월-11월	전학년/제한 없음
		FTA원산지실무사양성 과정	원산지실무사 자격 취득 특강	2022.9월-11월	전학년/제한 없음
		취업상담	1:1 진로 및 취업상담, 입사서류 클리닉, 면접클리닉, 이미지 컨설팅, 맞춤형 직업정보제공을 통한 잡매칭, 사후관리 등	상시	전학년

구분	핵심역량	프로그램명	내용	운영기간	프로그램 대상
취·창업 및 진로 지원	응용역량	학과별(직무별) 입사서류 특강	서류전형이 중요시되는 채용시장의 변화에 따라 학생들에게 입사서류 작성방법에 대한 이해도 높임	2022년 1학기	3,4학년/140 명
		지역우수기업 채용설명회	지역 우수기업 인사담당자의 살아 있는 취업현장 설명과 취업준비를 위한 실전내용을 전달하여 취업의지 고취 및 취업률 제고 프로그램	2022년 5월~12월 중	전학년/60명
		직무별 입사서류 스터디	이력서, 자기소개서 작성법 설명 및 작성 실습과 피드백 실시로 입사서류 완성도를 높임	하계, 동계방학	전학년/30명
		CAP+ (청년직업지도프로그 램)	진로 및 자기탐색, 기업정보 탐색, 입사지원서 및 면접의 이해로 구성되어 취업역량강화 프로그램	하계, 동계방학	전학년/30명
		SJ 저학년 진로마인드 프로그램	학과별 특성에 맞춘 자체적인 프로그램	상시	1,2학년
		자격증 취득 프로그램	MOS Master 자격증 취득프로그램 컴퓨터활용능력(1,2급) 자격증 취득프로그램	학기당 2회	전학년/ 차수별 30명
		학과별 전문자격취득프로그램	예산범위내 선착순 선발하여 취득자격증 기준(기사/산업기사/기능 사/민간)에 의거 장학금 차등 지급	2022년 1월~12월	전학년/305 명
		비교과프로그램 공모전 (수기공모/학생역량강 화포트폴리오전)	프로그램 참여 활동을 강화하고 학생역량강화통합관리시 스템에서의 활동역량을 체계적으로 기록하게 함으로써 취업역량 향상	2022년 4월~12월 중	전학년
		취업특강	학생들에게 취업에 대한 정보 및 동기를 부여하고 취업방향 설계를 준비할 수 있도록 지원하는 프로그램	상시	전학년
		공공기관 공기업	공기업 채용에 필요한	2022.3월-2023.1	3,4학년,졸

구분	핵심역량	프로그램명	내용	운영기간	프로그램 대상
취·창업 및 진로 지원	응용역량	준비반(NCS특별반)	역량교육	월	업생/30명(차수별)
		공공기관 공기업 준비반 (NCS직업기초능력평가 집중교육)	NCS직업기초능력 문제풀이	2022.3월-12월	전학년/30명(과정별)
		공공기관 공기업 준비반 (NCS 직무별 아카데미)	목표직무 및 직군에 대한 역량교육	2022.3월-12월	전학년/30명(과정별)
		취업동아리	동아리별 진로 및 취업활동 장려	2022.3월~12월	전학년/10개 동아리
		직업세계 준비를 위한 여대생 직무역량강화 프로그램	기업에서 요구하는 직무역량 개발	2022.3월-12월	전학년/과정당 30명
		선배 스윗라떼!! 대학생할 코디네이터	졸업한 선배와의 만남의 자리, 소규모 멘토-멘티 프로그램	2022.3월-12월	전학년/제한 없음
		직업세계 준비를 위한 졸업생 멘토특강	졸업생 멘토를 통해 직장생활의 현실을 이해하고 취업준비 요령	2022.3월-12월	전학년/제한 없음
		직업세계 준비를 위한 젠더의식향상 프로그램	직업세계 진출 전 사회에서의 역할 이해 및 젠더감수성 향상 교육으로 사회에서의 조직적합도 증진	2022.3월-12월	전학년/제한 없음
		여대생을 위한 기업탐방 및 취업설명회	여대생들의 취업지원을 위한 기업탐방 및 취업설명회	2022.3월-12월	전학년/제한 없음

2) 교수학습개발센터 (문의: 033-738-7855, ctl@sangji.ac.kr)

구분	핵심역량	프로그램명	프로그램 소개	운영 기간	프로그램 대상
학습 지원	응용역량	상지 스터디그룹	그룹 구성원이 정기적으로 모여 학습하는 학습공동체 프로그램	3월-5월/9월-11월	전체학년
		CCP	교외공모전, 학술대회 참여 지원	3월-5월/9월-11월	전체학년
	통합역량	상지 튜터링	튜터-튜티 학습공동체 프로그램	3월-5월/9월-11월	전체학년
		좋은 수업 에세이 공모전	우수 수업사례 발굴 시기 공모전	5월/11월	전체학년

		나의 대학 생활 에세이 공모전	주도적 대학 생활 설계 및 성공적인 대학 생활 우수사례 확산	4월/9월	전체학년
	소통역량	상지 베스트메이트	배우미-도우미 학습공동체 프로그램	3월-5월/9월-1 1월	전체학년
	자기발견	학습전략워크숍	다양한 학습법 특강과 워크숍 운영	학기별 3-4회	전체학년
		학습클리닉	학습소수자를 위한 대학 생활 조력 프로그램(학사경고자 3회 이상)	8월/2023.1	전체학년
		나만의 학습방법공모전	학습 노하우 수기 공모전	4월/9월	전체학년
		우수노트 필기 공모전	우수 학습 노트 소개 공모전	5월/11월	전체학년

3) 학술지원팀

구분	핵심역량	프로그램명	프로그램 소개	운영기간	프로그램 대상	문의 (내선 번호)
학습 지원	자기발견 역량	학술정보원 이용교육	도서관에서 제공하는 자료 및 서비스들을 모두 활용하며 쉽게 이용 할 수 있도록 학생들의 콘텐츠 활용능력 향상을 위한 이용교육	2022.05.01. ~05.31 2022.10.01. ~10.31	전학년 / 제한없 음	0372
		상지필독서 포인트 인증제	학생들의 인문학적 교양 함양 및 다양한 지식정보 습득에 도움을 주고자 상지 필독서 100선을 선정하여 필독서 감상문 1권당 상지 1포인트 부여 (최대 100포인트)	2022.03.02. ~ 2023.02.28	전학년 / 제한없 음	0365
		상지필독서 영상 공모전	상지필독서를 읽고 감상이나 소개해 주고 싶은 내용을 영상으로 제작하여 제출	2022.10.01. ~10.31	전학년 / 제한없 음	0365
		서평 공모전	상지대학교 권장도서 및 자유도서 우수 서평 제출자 수상	2022.10.01. ~10.31	전학년 / 제한없 음	0369

		학술정보원 서비스 활용 리더 선발	도서 대출(전자책 포함) 및 e-러닝을 공지된 참여기간 내에 가장 많이 활용하는 인원을 선발하고 수상	2022.10.01. ~10.31	전학년 / 제한없 음	
		북 콘서트	독서문화행사를 기념하여 작가와의 만남 진행	2022년 10월 중	전학년 / 제한없 음	0369

4) 국제교류팀 (문의: 033-730-0914, sjint@sangji.ac.kr)

구분	핵심역량	프로그램명	프로그램 소개	운영기간	프로그램 대상
학습 지원	소통역량	외국인유학생 멘토링	외국인유학생과 재학생의 1:1 멘토링	연 중	00명
		글로벌카페	중국어,영어 원어민 교수 회 화 수업	학기중	전 학년 강의당 12명
		한국어카페	한국어 회화 및 스터디	학기중	외국인 유학생 전 전 학년
		글로벌 리더십 해외연수(전공+연계 과정)	장기해외연수+중국어 역량 강 화 프로그램	학기중	2,3,4학년
		글로벌 비전 트립	단기 해외연수	학기중	전 학년
		‘북한이탈주민 자녀’ 한국어교육 준비모임	북한이탈주민 자녀 한국어교 육 및 생활지원	학기중	전 학년
	자기발견 역량	모의토익	모의토익 시험 진행	학기중	전학년, 8회 회당 30명~50명
		SJ-글로벌토익특강	전문업체를 통한 토익 강의	연 중	전학년

5) 학생행복상담센터 (문의: 033-738-7942, mybible1@sangji.ac.kr)

구분	핵심역량	프로그램명	프로그램 소개	운영기간	프로그램 대상
심리 상담 지원	통합역량	코칭집단상담 ② 코칭을 통한 내안의 강점활용백서 I	집단 형태(1-6회기)로 실시함으로써 자신과 타인의 자기이해 및 문제 접근에 대한 보편적인 태도를 경험하여 개인의 목표와 해결 방법에 보다 주도적인 태도로 임할 수 있도록 함	2022.03 ~ 06(1학기)	전학년

구분	핵심역량	프로그램명	프로그램 소개	운영기간	프로그램 대상
	소통역량	교원코칭 프로그램	학생상담, 면접법, 고위험군 학생 이해에 대한 특강으로 이루어짐.	2022.09 ~ 12(2학기)	본교 교원
		또래상담 서포터즈	<ul style="list-style-type: none"> • 또래상담사 신청을 받아 총 5회기 동안 교육 실시 <ul style="list-style-type: none"> • 공감 및 경청 훈련, 상담자 훈련 • 정신건강 캠페인 참여 	2022.03 ~ 06(1학기) 2022.09 ~ 12(2학기)	전학년
		찾아가는 심리검사	<ul style="list-style-type: none"> • TCI 성격 및 기질검사를 통해 자신의 성격 및 기질을 이해하고 있는 그대로의 나를 수용하며 성격의 변화와 조절을 통해 성숙한 대학생으로의 성장을 돕는 자기이해 프로그램. • 성격강점 측정(CST)을 통해 자기를 이해하는 동시에 자신의 강점을 분명하게 인식하고, 일상생활속에서 잘 발휘하여 행복하고 성공적인 대학생활을 할 수 있도록 돕는 프로그램. • CAT 대학생활적응력 검사: CAT 대학적응력 검사를 통해 자신의 환경적, 사회심리적 요인을 알고 학교 생활에 도움을 줄 수 있는 프로그램. 학업유지와 학교생활에 도움을 줄 수 있는 프로그램으로 학생상담에 적극 활용이 가능한 프로그램. 	2022.03 ~ 06(1학기) 2022.09 ~ 12(2학기)	전학년
		코칭집단상담 ③ 코칭을 통한 내안의 강점활용백서II	일대일 코칭기법을 보다 구조화된 집단 형태(1-6회기)로 실시함으로써 자신과 타인의 자기이해 및 문제 접근에 대한 보편적인 태도를 경험하여 개인의 목표와 해결 방법에 보다 주도적인 태도로 임할 수 있도록 함	2022.09 ~ 12(2학기)	전학년

구분	핵심역량	프로그램명	프로그램 소개	운영기간	프로그램 대상
심리 상담 지원		코칭집단상담 ④ 코칭을 통한 대화특독	비폭력 대화를 통해 상처를 주고받는 자신의 대화패턴을 확인하고 상호이해, 상호존중을 기초로한 대화법 습득함	2022.09 ~ 12(2학기)	전학년
		코칭집단상담 ⑥ 정서코칭 집단상담	높은 불안 수준에 있는 학생들을 대상으로한 정서안정 프로그램으로 개인 감정을 이해하고 통제할 수 있는 능력 증진	2022.03 ~ 06(1학기)	전학년
		체육부 심리지원	체육학부 학생들을 대상으로 리더십, 자기조절, 자기이해를 위한 집단상담을 진행	2022.03 ~ 06(1학기) 2022.09 ~ 12(2학기)	전학년
	자기발견 역량	학사경고자 상담클리닉	학사경고 2회자들에게 개인상담 및 심리검사를 통해 학습전략에 대한 방법을 안내하고 학업지속의 어려움에 대해 해결 방법을 모색하고자 함.	2022.03 ~ 06(1학기) 2022.09 ~ 12(2학기)	전학년
		개인상담 및 심리검사	성격 및 대인관계, 정서 문제상담, 우울불안 등 심리상담, 진로상담, 강점 찾기 및 자기개발 상담/심리검사	연중	전학년
		정신건강 캠페인	매 학기 우울, 불안, 자살, 스마트폰 중독 등 정신건강관련 주제를 선택하여 학생들의 인식 및 오해를 개선하기 위한 교육 및 공모전 진행	2022.03 ~ 06(1학기) 2022.09 ~ 12(2학기)	전학년
		코칭집단상담 ① 알아보면 쓸데있는 참 나	개인을 둘러싸고 있는 다양한 역할 속에서의 자신을 발견하고 보다 유연한 개인의 역할 수행을 위한 자기이해 과정을 진행	2022.03 ~ 06(1학기)	전학년
		코칭집단상담 ⑤ 인싸되기(대인관계 증진)	개인이 속한 다양한 인간관계에서 발생할 수 있는 어려움을 다각적으로 이해하고 및 수용력 증진, 대인관계 역량 증진	2022.09 ~ 12(2학기)	전학년
	신입생 행복역량증진 프로그램(NEO)	신입생의 심리적 위기를 조기에 발견하고 대처하여 학교적응을 돕고 심리적 문제로 인한 중도탈락을 예방	2022.03 ~ 06(1학기)	신입생	

구분	핵심역량	프로그램명	프로그램 소개	운영기간	프로그램 대상
		교직이수 인성검사	교직이수를 신청하고자 하는 학생들을 대상으로 심리검사 실시 및 검사해석을 실시	2022.03 ~ 06(1학기) 2022.09 ~ 12(2학기)	2학년(교직이수 대상자)
		대학정신건강서비스 -마음한방치료	심리적 어려움으로 학생심리상담센터를 방문하는 학생들을 3단계로 분류(일반군, 잠재위험군, 고위험군)하고 고위험군에 해당하는 학생들에 대해서 한방병원 한방신경정신과로 연계하는 방식. 정신과적 진료와 상담센터 상담서비스를 병행하는 모델	연중	전학년

6) 인권센터 (문의: 033-738-8180)

구분	핵심역량	프로그램명	프로그램 소개	운영기간	프로그램 대상
심리 상담 지원	자기발견 역량	4대폭력(성폭력·성희롱·가정폭력·성매매 예방교육)	성평등한 인식 제고 및 안전한 대학 문화 조성을 위한 예방 교육	2022.03. ~ 12.	전학년
		인권의식 및 성희롱·성폭력 의식조사	인권의식 확산과 인권 문화 조성, 성희롱·성폭력 의식조사	2022.09.~ 12.	전학년